



BOUWEN

GROEIEN

ONTGINNEN



SPELEN

GESTALT ART NATUURDAG

door de SBGA

zondag 29 september 2019

van 9.00 tot 17.00

DEN HOUT - OMGEVING BREDA

Een dag in de natuur, in jouw natuur. Waar we je uitnodigen om jouw grond te ontginnen, waar je kunt bouwen, ontdekken. Zeven elementen: Hout, Vuur, Aarde, Metaal, Water, Lucht en een Ontmoetingsplek.

www.sbga.nl

Een dag waarop je jouw persoonlijke thema's en ontwikkeling aandacht gaat geven en verdiepen. Hout, Vuur, Aarde, Metaal, Water, Lucht; één van deze natuurlijke elementen wordt jouw inspiratiebron voor deze dag.

Onder professionele begeleiding van Gestalt Art therapeuten werk je in kleine groepen in de natuur. Ook is er ruimte voor een individuele sessie. De groepen worden op de dag zelf samengesteld.

Wat gaan we doen?
Vanaf 9.00 ben je welkom en staat de koffie en thee klaar.
Om 9.30 beginnen we samen, worden groepen gevormd en ga je op pad. Iedere groep maakt eerst zijn eigen werkplek in de natuur, een plek waar het element volop aanwezig kan zijn, kan inspireren en ondersteunen. Je werkt, stoeit en speelt aan de hand van wat dit element jou komt brengen.
We lunchen met zijn allen. Na de lunch werk je weer tot 16.00 uur in je eigen groep. En om 16.30 ronden we met zijn allen af.
We zwaaien je om 17.00/17.15 uit!

De Gestalt Art Natuurdag wordt georganiseerd door de SBGA.
De Stichting Bevordering Gestalt Art wil Gestalt-Art therapie mogelijk maken voor iedereen. Dit doen we oa. door financiële ondersteuning te bieden. Informatie en aanmelding via secretariaat@sbga.nl.

De kosten voor deze dag:
90 euro, inclusief materialen en een lunch.
Je kunt gebruik maken van de SBGA-vergoeding.

- Wil je meer informatie of heb je vragen mail dan naar:
secretariaat@sbga.nl

De dag vindt plaats in Den Hout op een buitenlocatie waar alle elementen vertegenwoordigd zijn.

Houteindsestraat 25 - Den Hout (in de omgeving van Breda)